

2020 SPRING
Vol.3

かい スポーツプレス SPORTS PRESS

特集

山梨のプロアスリート &
オリンピックアン



栄養士からのメッセージ

スポめし!

ヤマナシ部活たんけん

かいスポDo!

ドクター's コラム

YAMANASHI
SPORTS
MAGAZINE

ジムトレーニング・整体院・整骨院・鍼灸院が複合された施設！！

T-MARC ティーマーク会員募集中！！



身体に不具合が起きぬよう、本来の持つ性能を発揮するために、整体・鍼灸・整骨院でのケアにより不調を無くし、更にフィットネスで身体の維持・磨きをかけるそれができる場所が、T-MARCです

真剣に動作・パフォーマンスに向き合う

24Hジムフィットネス

初回パーソナルトレーニングを受けて頂く事で、自分の身体を知り、ご自身にあったメニューを作成しトレーニングすることでより効果的な結果が期待できます



身体の機能回復・向上を目指す

整体・鍼灸・整骨院

月～土 9:00～22:00 予約優先制

手技療法・ストレッチング・鍼などを行います
「私は大丈夫」と思っている方にこそ、今すぐケアをおススメします



心と身体に喜びを与える

アスレティックスペース

- ワークアウトレッスン
- ボルダリング
- 20mランニングスペース



【ACCESS】

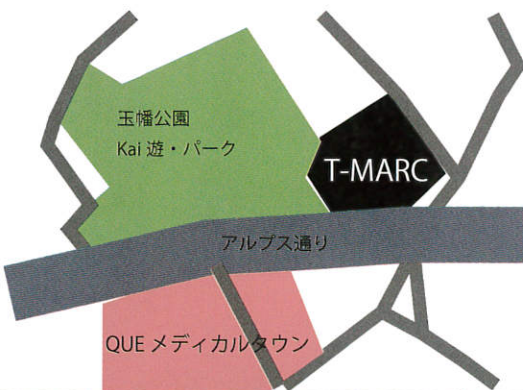
山梨県甲斐市西八幡 1707-5
玉幡公園からすぐ

地域のみなさまの笑顔のために！

株式会社T-MARC 代表取締役 永井裕樹



T-MARC代表兼トレーナー
山梨学院大学卒業後、アメリカ留学にてアスレティックトレーニングを学ぶ。メジャーリーグで研修後、東北楽天イーグルスにて5年間、プロ野球選手のケアからリハビリ、トレーニング指導まで担当。これまでの経験と技術を皆様にもご提供いたします。



体験・入会のご相談はお電話にて

TEL : 055-288-1015

詳しくは、ホームページをご覧ください

<https://www.t-marc.co.jp/>



かいスポーツプレス VOL.3

2020 SPRING

CONTENTS

04 特集：山梨のプロアスリート＆オリンピック

竜電剛至（相撲）／鈴木聡美（水泳）／佐藤優香（トライアスロン）／太田修介（サッカー）
／岡萌乃（バスケットボール）／上原壮太郎（バスケットボール）／田辺徳雄（野球）

12 スポ少・クラブメンバー募集

14 栄養士からのメッセージ 腸内環境は大切です

15 スポめし！ いちやまマート三科雅嗣社長が語る“美味安心”な食生活

16 ヤマナシ部活たんけん 日川高校女子ハンドボール部

20 かいスポ Do！ カーリング（山梨県カーリング協会）

21 ドクター's コラム 成長期の上肢スポーツ障害／佐藤信隆（さとう整形外科）



表紙●掛本梓乃さん（日川高校女子ハンドボール部）

塩山北小学校からハンドボールを始め、塩山中学、日川高校でも主力選手としてチームを牽引してきた。日川高校1年次にはU16日本代表に選出。インターハイ全国ベスト16、国体出場などの実績を残す。2年生になって故障に見舞われるも、その後U18日本代表に選出。現在も活躍している。

4月からは大学でもハンドボールを続け、将来はヨーロッパへ留学し、日本代表としてオリンピックを目指すという目標を掲げる。

YAMANASHI
SPORTS
MAGAZINE

YSK e-com は
竜電関を応援しています！



■本社 〒400-8560（専用郵便番号）
山梨県甲府市湯田1丁目13番2号
TEL : 055-236-1111 FAX : 055-236-1166

■Do-KASUGA ■東京支社
■Do-Chuo V ■福岡支店