

2024 WINTER
Vol.21
かい
スポーツプレス
SPORTS PRESS

YAMANASHI
SPORTS
MAGAZINE

特集

舞う！スポーツ

ヤマナシ部活たんけん

がんばれ！ KIDS

スポめし！

challenge SENIOR SPORTS

ドクター'S コラム YGU スポーツ
サイゼンス・ラボ便り





すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

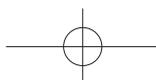


くじを買うはエールになる

スポーツくじ



Ⓜ 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター



かいスポーツプレス VOL.21

2024 WINTER

CONTENTS

06 特集：舞う！スポーツ

女性のためのフィギュアスケート教室 / Unity (ブレイキン) / Super Squad (ジャズダンス)
LIEN DANCE STUDIO (K-POPダンス) / ラポール新体操クラブ / ESTUDIO AMAPARO
保阪フラメンコ教室 / 山梨県ダンススポーツ連盟 (社交ダンス)

14 がんばれ！ KIDS ナーサリーココ

15 スポめし！ 3食食べるのが基本

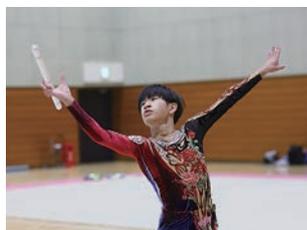
16 ヤマナシ部活たんけん 駿台甲府高校ダンス部

19 山梨県スポーツ協会のおしごと 小瀬アイスアリーナ

20 スポ少・クラブメンバー募集

21 チャレンジシニア TYPE-R

22 ドクター'S コラム 今後の部活動の在り方を考える



表紙●中澤陸さん (甲斐市立竜王中学校)

甲斐市立竜王中学校3年。シンドバット新体操クラブ所属。小学校1年生のとき、姉が新体操をやっていたのをきっかけに新体操を始める。第22回関東ジュニア男子新体操選手権大会優勝、中2から高3までが出場する第22回全日本新体操ユースチャンピオンシップ8位、そして今年の全日本ジュニア新体操選手権では、スティック・リング・ロープ・クラブの4種目すべてで1位となる完全優勝を果たす。将来の目標は全日本選手権で優勝すること。

YAMANASHI
SPORTS
MAGAZINE



自分に何があっても、
この子の未来を守りたい。

もしものときの、頼れる保障。

定期生命共済 (逓減期間設定型)

みちびき

JAの定期生命共済 (逓減期間設定型) なら、
ライフステージに応じた**必要十分な保障**を
お手頃な共済掛金で備えられます。

くらしの保障、相談するなら

JA共済

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

24481050048

Yamanashi x SPORTS

©2024VFK

私たちは **山梨のスポーツシーン** を
応援しています!

Ysk e-com

■本社 〒400-8560 (専用郵便番号)
山梨県甲府市湯田 1 丁目 13 番 2 号
TEL : 055-236-1111 FAX : 055-236-1166

■Do-KASUGA ■東京支社
■Do-Chuo V ■福岡支店

このはな産婦人科

当院では、妊娠を希望されるすべてのカップルに、新しい命の誕生をお手伝いできるよう、特定不妊治療が可能なクリニックとして「リプロ外来」を増設いたしました。不妊症の治療法としてタイミング法や排卵誘発法、人工授精を行います。それでも妊娠に至らなかった場合、さらなるステップアップとして体外受精や顕微鏡下受精および胚移植の手段をご提供することができます。

また、妊娠成立後も山梨大学と連携し新しい産科システム(産科セミオープンシステム)を採用していますので、妊婦健診は当院で、分娩は山梨大学附属病院で対応することができます。また、安心して子育てできる環境づくりを目指し、甲斐市ネウボラ推進プロジェクトの一環として、産後4か月までの産後の方の包括的な見守りを行なっています。

このはな産婦人科は、女性にとってやさしいクリニックを目指し、山梨で暮らすすべての女性の健康と、笑顔で子育てできる環境づくりのために、地域と連携して取り組んでいきます。妊娠前から分娩後まで、さらには、出生後の女兒からご高齢のご婦人までサポートできるクリニックを目指します。
受付時間、診療日程についてはホームページをご覧ください。

院長 中村 朋子

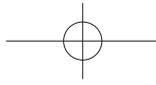
受付 内診室 胎児心拍モニタールーム

時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	△	—

【木・日・祝 定休】

❁ 土曜午後の診療時間は、14:00~16:00
❁ 受付時間は、診察終了時間の30分前までとなります。

山梨県甲斐市西八幡1950-1(QUEメディカルタウン内) TEL055-225-5500 HP❁http://www.konohana-obgy.com



くろだ小児科・耳鼻科

■診療科目
小児科
耳鼻いんこう科



睡眠時無呼吸検査やっています
小学生からできます。
充実した睡眠と健康のために！



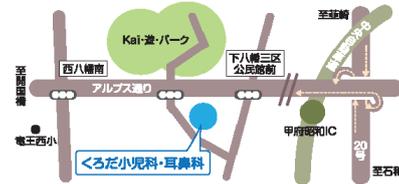
小児科★黒田 格 (小児科専門医)

耳鼻科★黒田優美 (耳鼻咽喉科専門医・アレルギー専門医)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00~17:30	●	▲	▲	—	●	—	—

休診日■木曜日・土曜日午前・日曜日 (耳鼻科は火・水曜日午後休診)
乳児検診■月・火・水・金 14:30~15:00(予約制)
予防接種■診療時間時間ないはいつでも可(専用時間 14:00~15:00)(予約制)

小児科は6つの診療室で感染症、
プライバシーに配慮しています。



ご予約
お問い合わせ **055-225-6600**

WEB予約システム好評稼働中です。詳しくはHPをご覧ください。

〒400-0117 甲府市西八幡 1939-2(QUEメディカルタウンない)kai・遊パークのすぐそば <http://kuroda-ped-ent.com/>



伝統に培われた 信頼の技術力

昭和40年創業以来、
数多くのお客様に支えられ
それぞれの思いをカタチにしてみました。

「住まい」を通じて幸せになっていただくことが
私たちの目的であり喜びであります。

社員一同親身になって
「よりよいカタチ」を
提供させていただきます。



株式会社 地場工務店

〒406-0802
山梨県笛吹市御坂町金川原 850-1
TEL 055-261-6330
<https://chibakoumuten.co.jp/>



特集

舞う！スポーツ

SPECIAL ISSUE_No.1

大人のためのフィギュアスケート教室

フィギュアスケート



小笠原真さん



“美しく滑る”をコンセプトにしたスケート教室

Q. 大人のためのフィギュアスケート教室とは？

小笠原 一般の方を対象にしたフィギュアスケートの教室です。フィギュアスケートというとジャンプやスピンを想像するかと思いますが、ここではキレイに滑ることに特化して教えています。ジャンプやスピンがなくても、ターンやステップ、バックを練習しながら、音楽に合わせて“美しさ”を意識して滑る。その中でもフィギュアスケートの醍醐味があり、みなさん楽しんでます。

Q. 教室ができたきっかけは？

小笠原 平日の昼間の利用者が少なかったので、施設の有効利用のために始めました。都内のスケートリンクのように、昼間から高齢の夫婦がアイスダンスを楽しんだり、午後からは放課後の子どもたちも遊びに来てくれたりするのが理想です。

Q. 指導者として思うことは？

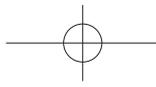
小笠原 私は選手歴が長かったので、何気なくやっているターンやステップのやり方をいちいち考えたことがありませんでした。しかし感覚だけではみなさんに伝わらないので、体重移動はこう、体の軸はこうと、演技を分析して言語化することを心がけています。いい勉強ですね。

Q. 読者へメッセージを。

小笠原 フィギュアスケートは子どもがやるもの、見て楽しむものというイメージがあるかもしれませんが、どんな年代からも楽しめる奥深さがあります。ぜひチャレンジを。

●大人のためのフィギュアスケート教室

山梨県スポーツ協会が主催する大人むけのスケート教室。小瀬アイスアリーナで、毎年9月から11月の火曜日午前に開催。講師を務めるのは国体などで活躍した小笠原真さん。



SPECIAL ISSUE_No.2

Unity

ブレイキン



UENさん



言葉じゃなく、踊りを通してつながる絆

Q. Unity ができたきっかけは？

UEN 元々私が指導していたスポーツクラブが諸事情でなくなることになったとき、保護者の方たちから続けてほしいとリクエストされたことがきっかけです。2011年に独立して始めて、14年目になります。練習を練習だと思わないように、感性、クリエイティブな思想、毎日楽しく踊っている感覚を学んで、どんな曲でも自由に踊れるよう自分で考える力を培ってほしいと願いながら指導しています。

Q. ブレイキンとはどんな競技ですか？

UEN 競技は1対1や2対2、チーム戦もあります。即興でかかった曲で相手と交互に踊り合い、審査員にジャッジしてもらいます。審査のポイントは、音楽に合っているか、テクニックの高さ、失敗があるか、オリジナリティがあるかなどです。



Q. ブレイキンのいいところは？

UEN 演技そのものの楽しさもありますが、たくさんの競技者の中で、自分の性格や強みに向き合えるところにも大きな学びがあると思います。海外に行くと、ブレイキンをやっているというだけで仲よくしてくれたりもします。言葉が通じなくても、ブレイキンで踊り合えれば仲よくなれる。そんなところも素晴らしいと思っています。

Q. これからの夢や目標は？

UEN 始めた頃、ブレイキンをやっている子は山梨で5人くらいでした。今はどんどん仲間が増えて嬉しく思っていますが、いずれは山梨がブレイキンの聖地みたいになればいいですね！

● Unity

山梨のブレイキンの先駆者的存在のUENさんが主宰するスクール。山梨県だけでなく長野県にも生徒が多く集っている。県内各地で教室や体験会を開いている。

Super Squad

ジャズダンス



YU-KA さん



世界大会を連覇したジャズダンスチーム

Q. どんなチームですか？

YU-KA 「ジャズファンク」というダンスで、ジャズダンスの滑らかな動きの中にパキパキとした動きを取り入れた踊りに取り組んでいます。創設4年目の新しいチームですが、Showstopper West Coast FINAL という世界大会のシニアラージ部門（15～19歳、19人以内）で2023、2024年と優勝し、連覇を達成しました。普段は河口湖のアエラダンススタジオで活動しています。

Q. 大会ではどんなところを競うのですか？

YU-KA どれだけ揃って踊れるかのスキル、曲の雰囲気とダンスが合っているか、さらにはコスチュームも審査対象で、総合的に審査されます。審査員の感性も入ってくるので、審査員によって結果が変わることもあります。コンテストで結果を残したり、テレビ出演などもすることで、チームやジャズダンスの注目度が高まると嬉しいですね。



Q. ジャズダンスの魅力は？

YU-KA 縛りが少なく、振りの自由度が高いところだと思います。しかし感覚的な体の動きを伝えるのは難しく、子どもたちに察してもらうことが多いです。

Q. これからの夢や目標は？

YU-KA 現在、140名ほどが在籍しています。その中で全員の個性を發揮させて目立たせることはとても難しいですが、それぞれにしっかりチャンスを与えて輝いてもらいたいと考えながら指導しています。理想は全員がコンテストに出られるようになること。その中で団体行動やコツコツ努力することなどを学んでほしいと思っています。

● Super Squad

男女合わせて140名が在籍するジャズダンスのチーム。アメリカで最も古いダンスの世界大会 Showstopper West Coast FINAL で2023、2024年連覇の実績を持つ。

LIEN DANCE STUDIO

K-POPダンス



manaさん



K-POPの曲とともに唯一無二の自分を表現

Q. どんなスタジオですか？

mana K-POPの曲で、ヒップホップ・ジャズヒップホップ・ガールズヒップホップなどのジャンルのダンスを踊っています。3つのクラスがあり、本格的に取り組んでいる上級クラス、そして趣味的に行う学生・大人のクラスがあります。

Q. manaさんがK-POPダンスに携わるようになったきっかけは？

mana 高校からダンスを始めて、地元の福岡ソフトバンクホークスのチアを2年間やりながら、ヒップホップを習い始めました。そのときに韓国領事館主催のK-POPダンス大会で優勝したのがきっかけです。その後、韓国に留学してダンスを学び、山梨でスクールを立ち上げました。



Q. 指導方針は？

mana ダンスはコミュニケーションが取れないとチーム

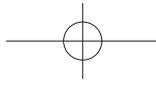
で演技ができないので、コミュニケーションを特に大切にしています。どうしてもヒップホップ=チャライというイメージが付きまとうので礼儀正しさを伝えたり、また不登校で学校に行けてない子には家や学校以外のコミュニティの大切さを伝えたり、ダンスの技術以外にもたくさん教えられることがあります。

Q. これからの夢や目標は？

mana ダンスを職業にできるような子を増やすこと、アイドルも山梨からたくさん輩出したいです。そして「自分は唯一無二だよ」ということを伝えて、自分らしく、好きなことに一生懸命取り組んで生きていくことの素晴らしさを知ってもらえたら嬉しいです。

● LIEN DANCE STUDIO

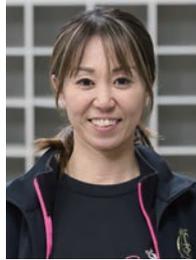
かつて福岡ソフトバンクホークス専属チア「Honeys」に所属していたmanaさんが主宰するK-POPダンスのスクール。中央市にスタジオを構え、現在約50名が所属。



SPECIAL ISSUE_No.5

ラポール新体操クラブ

新体操



小松絵里香代表



一人フロアに立ち、自分だけの演技をする喜び

Q. どんなクラブですか？

小松 13年前から活動をしている新体操のクラブですが、1年半前に「ラポール体操クラブ」にチーム名を変えて活動を続けています。以前は小学生で新体操を始め、中学に部活がなかったりして継続できないことが多かったのですが、今は必ずしも学校の部活に入らなくてもいいので、クラブチームでの活動も続けやすくなっています。

Q. 新体操の魅力は？

小松 美しさ、女の子ならではの華やかさだと思います。自分だけの衣装を着て、広いフロアを独り占めて自分だけの演技を表現できる。そんな喜びがあります。



Q. 指導者としての方針や想いは？

小松 私自身は11年の競技歴があります。自分がやってきたことを子どもたちに教えられる喜びはあるものの、一

人ひとり理解力や技術力が違うので、この子にはどんな声かけをしたらいいのかと、ずっと試行錯誤しています。

Q. これからの夢や目標は？

小松 今、来てくれる生徒たちと、卒業するまで一緒にやるのが第一の目標です。卒業した後も、成人式や結婚式などの人生の節目のときに「ちょっと遊びにきました」と帰ってこれる場をつくれたらいいなと想っています。

Q. 読者へメッセージを。

小松 仲のいい新体操のクラブです。興味のある方はぜひ遊びに来てください！

●ラポール新体操クラブ

笛吹市いちのみや桃の里スポーツ公園を拠点に活動している新体操のクラブ。競技歴11年、指導歴25年の小松絵里香さんによる指導のもと、3歳～高校2年生までの約80名が在籍。

ESTUDIO AMPARO 保坂フラメンコ教室

フラメンコ



保坂香織代表



美しい衣装と音楽にダンスへの情熱をのせて

Q. フラメンコの教室を始めたきっかけは？

保坂 東京でOLをしていた頃、仲のいい友だちと、たとえ離れ離れの所に暮らしても、一緒に趣味があればずっとつながってられるねと始めたのがフラメンコとの出会いでした。その後、私は本当に東京を離れて福島へ。そこでさらにフラメンコ熱が高まって、4年間入門クラスを任せていただき、指導者としての経験も重ねてきました。山梨に帰ってきてからこの教室を開き、2年に1回の発表会という目標に向かって取り組んでいます。

Q. 指導者として、どんなことを考えている？

保坂 生徒さんから思いがけない質問が来たりして「ああ、そういう視点もあるんだ」と、考えさせられることもあります。生徒さんから学ぶこともたくさんあるんですよ。フラメンコが自分の人生の中で、どのくらいの割合を占めるかは人それぞれだと思いますが、どんな方にも、フラメン

コの楽しさを、そしてできなかったことができるようになったときの喜びを感じてもらいたいと思っています。

Q. フラメンコの普及活動などは？

保坂 4月12日に河口湖の studio hotel CAMELOT でライブを行います。興味のある方はぜひ足を運んでください。



Q. 読者へメッセージを。

保坂 仕事があり家庭があり、忙しい中でも、このスタジオに来るとすべてを忘れてフラメンコに没頭できる。そ

んなひとときがあることが、人生の彩りとなれば良いなと思っています。

● ESTUDIO AMPARO 保坂フラメンコ教室

プロのフラメンコダンサーの保坂香織さんが主宰する教室（富士吉田市）。現在、30～70代の15名が在籍。お問い合わせはTEL090-6495-0792。

山梨県ダンススポーツ連盟

社交ダンス



石原英一会長



老若男女問わず楽しめるダンスの魅力

Q. 競技としての社交ダンスはどんなもの？

石原 男女のペアで踊り、音楽性・テンポ・姿勢・二人のマッチング、そしてダンスがワルツやタンゴなどの曲調に合っているかを審査し、競う競技です。

Q. 社交ダンスの魅力は？

石原 体を動かしてダンスに取り組むことで、表現力が豊かになると思います。幅広い年齢でできるので、ダンスを通して仲間ができたり、また年齢を重ねていくと、病気やケガの予防としても役立つと思っています。

Q. 競技を通じて学んだことは？

石原 20年くらいの競技歴があります。何事も最後まであきらめないことが大切で、失敗だったと思ったことが次のステップにつながっていたり、自分では予選落ちかと思っていた演技が審査員の目にはよく映っていて、予選を

突破できたり、あきらめないことの大切さを競技を通して実感しています。

Q. 普及活動などを行っていますか？

石原 愛好家の方に向けて年4回のパーティーを企画していて、ダンスの奥深さを伝えながら、楽しくダンスを踊って親睦を深めてもらえるような場を提供しています。

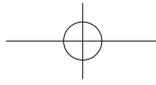
Q. 読者へメッセージを。

石原 ダンスは誰にでも踊ることができるスポーツです。リズムに乗って踊れるととても楽しいので、ぜひ会場に足を運んで体験してほしいです！

●山梨県ダンススポーツ連盟

創立40年目となったスポーツ団体。現在、連盟所属の競技者は189名（うちジュニア22名）以上。緑ヶ丘スポーツ公園の体育館などで練習を行っています。





〒409-3803 山梨県中央市若宮8-6



高性能住宅からリフォームまで…住宅のことなら

スヴァーリエ ヒュース株式会社

スヴァーリエヒュース一級建築士事務所



TEL 055-274-4777 FAX 055-274-4770
mail info@swehus.jp

ホームページはこちら



中央市・昭和町・南アルプス市の不動産専門店

住まいと土地の不動産屋さん

sumai to tochi no fudosanya san



TEL 055-288-8277 FAX 055-274-4770
0800-800-3815

ホームページはこちら

「地球環境との共存」をテーマに、水と大地を見つめる
水と大地と環境の総合コンサルタント



ハギボーくん



株式会社

ハギ・ボー

TEL:055-243-4777 FAX:055-243-4722

www.hagibor.co.jp



さとう整形外科



整形外科・リハビリテーション科

手外科専門医のいる診療所
(肘・前腕・手・指の疾患の専門医)

院長 佐藤 信隆

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	-	○	○	-
15:00-18:00	○	○	○	-	○	手術	-

休日：木曜および日曜・祝日

山梨県中巨摩郡昭和町西条 4129

WEBで順番受付できます。
詳しくはHPをご覧ください。



矢ヶ崎皮膚科



院長●矢ヶ崎晶子
(社)日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

皮膚トラブル、スキンケア、生まれつきのアザなど、お気軽にご相談ください。赤あざ・赤ら顔、シミ・くすみに対応するレーザーを設置しております。小手術にも対応いたします。

受付順番取得システム

を導入いたしました。
詳しくはHPをご覧ください。

http://www.yagasaki-hifu.com/

〒400-0117 甲斐市西八幡1946-1 (kai-遊・パーク前) TEL055-298-6000



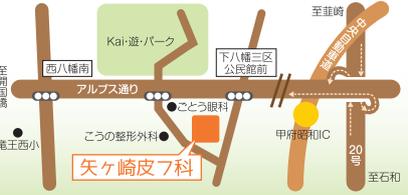
キッズルーム
おもちゃ交換台完備

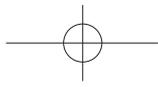


バリアフリー設計
ベビーカー、車椅子で
診察室まで入れます

受付・診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	△	○	○
14:30~16:30	○	○	○	△	○	△
16:30~18:00	△	△	△	△	△	△

△…予約診療 ※予約診療は小手術、レーザーなどの処置を中心にしています。電話での予約はできません。
※土曜日は13:00まで





がんばれ! KIDS



ナーサリーココの子どもたち

令和4年4月に開園した認定こども園。自然豊かな環境を生かして、近くの森を散策したり、山中湖での自然体験等を行っています。また園の畑や田んぼを活用した食育にも力を入れています。その一方で、外遊びが少なくなった現代の子どもたちのために、鉄棒や縄跳び、スキップや走り方の指導なども、講師の力も借りながら実践しています。

幼保連携型認定こども園
ナーサリーココ
富士吉田市下吉田 8-23-25
TEL0555-72-9841

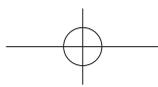


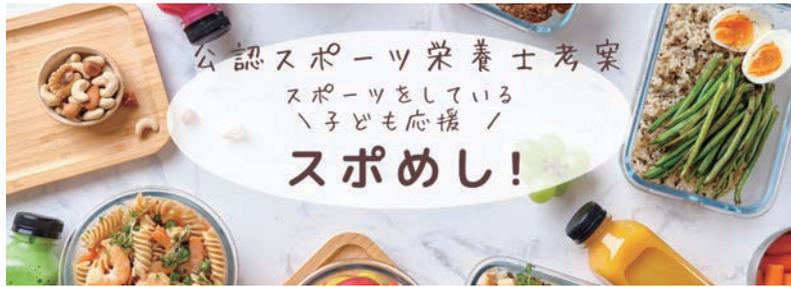
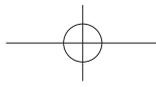
技術と誠意で 70 年

株式会社 新ニホンテック

電気工事・自動制御システム・CO2 削減提案

〒400-0057 山梨県甲府市高室町 688-2
TEL 055-241-9231(代) FAX 055-241-9223
URL www.shinnihontec.co.jp
E-mail shinnihontec@shinnihontec.co.jp





山下真澄さん

日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士・管理栄養士。子どもから高齢者、スポーツ選手まで幅広く栄養指導や講習会、栄養サポートなどを行っている。

3 食食べることが基本

今回のテーマは「欠食」です。私たちは食べ物から栄養をとり、体内に取り込み、エネルギーや身体を作り、使って、生きています。皆さんは毎日3食しっかり食べていますか？ 1食でも食べないでいると、エネルギーや栄養素が不足し、筋肉が落ちたり疲労が溜まったりと、身体に悪い影響を及ぼします。スポーツをしている場合は特に必要なエネルギーや栄養素が多いため、欠食をしてしまうと残りの食事ですべて補わなくてはならず、それはとても大変です。

特に朝食を食べないでいると、午前中に必要なエネルギーが不足してしまい、朝から元気に活動できません。また、脳や神経系に栄養が行かないため、イライラしたり、集中力の低下などを引き、成績低下やケガにつながってしまいます。朝からしっかり日光を浴び、朝食を食べて、午前のエネルギー補給。昼食は午後のエネルギー補給。そして、夕食は疲れた身体の回復です。また、3食で足りない栄養素を補う補食や水分補給も忘れずに！

今日のスポめし

レンコンミートソースドリア

●作り方

- ①玉ねぎ・レンコン・しめじはみじん切りに。トマト缶は潰してあるものを選ぶと便利。
- ②耐熱ボウルにAの材料を全て入れて混ぜ、ふわっとラップをして電子レンジで600W3分加熱。一度レンジから取り出しボウルの中身を混ぜる。
- ③②に再度ふわっとラップをして、1～2分ひき肉に火が通るまで加熱。
- ④別に用意したボウルに、炊いたご飯とバターを入れてよく混ぜる。そこに牛乳・塩・コショウを入れてよく混ぜ、耐熱容器に盛り付ける。
- ⑤④に③をかけて、その上にBをのせて、オーブントースターで10分程度加熱（チーズに焦げ目がつくぐらい）して出来上がり。

【POINT】

ミートソースを作るのは大変なイメージがありますが、電子レンジで簡単に作ることができます。手作りだと、お野菜をたくさん入れることができるため便利です。今回はレンコンを入れてシャキシャキ感を出し、他にも野菜を入れ、1品でいろんな食材を食べることができるドリアです。ミートソースはパスタにかけて食べてもOKです。



●材料 【ご飯】 ご飯 300g、牛乳 150cc、バター 5g、塩・コショウ少々 【A レンコンミートソース】 牛・豚ひき肉 80g、ポイル大豆 50g、レンコン 40g、玉ねぎ 30g、しめじ 30g、トマト缶 200g、塩・コショウ少々、コンソメ小1、小麦粉 10g 【B トッピング用】 ピザ用チーズ 80～100g、乾燥パセリ少々



新二ホンテックグループ

株式会社 E-クリエイト

省力自動機的设计・製作・自動制御システム

本社

〒400-0305 山梨県南アルプス市十五所 160-1
TEL 055-284-8580 FAX 055-284-8588
URL www.e-kuri.com E-mail info@e-kuri.com

甲府営業所

〒400-0057 山梨県甲府市高室町 688-2
TEL 055-241-9231(代) FAX 055-241-9223

駿台甲府高校ダンス部

SUNDAI KOFU HIGH SCHOOL
DANCE CLUB

2023年に創部されたばかりの新しい部活です。自分たちでテーマや曲、踊り、衣装などを考えて構成を組み立て表現する「創作ダンス」をメインに取り組む、10人の部員たちに登場していただきました。①ダンスを始めたきっかけ、②ダンスの魅力、③部活での目標や夢をお聞きました。



君島結子
2年

①新しいことに挑戦したかった。②踊れば踊るほど、自分の体に動きが馴染んでいく感覚。③たくさん思い出を作りたい。



山田るり
2年

①踊ることに興味があった。②仲間と息を合わせ、完成できたときの達成感。③誰からも応援される部活にする。



伊藤杏
2年

①新しいことを始めてみようと思った。②全員で一つのものを作るところ。③部活を通して人と成長する。



亀田菜未
2年

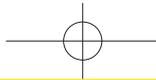
①以前ダンスをやっていて、また始めたいと思った。②体で伝えたいことを表現できる。③みんな楽しい思い出を作る。

部活紹介



生

徒たち自らが、テーマ・曲・踊り・衣装を考えて表現する「創作ダンス」を主に行う、県内では珍しい部活動。中学高校ダンスコンクールといった大会への出場、あるいは駿台甲府高校の野球やサッカーの試合の応援、イベントへの参加などを実践しながら、経験を重ねています。



中島萌花
2年

- ①さまざまなジャンルのダンスを経験したかった。②自分の気持ちをダンスに託して人に伝えられる。③誰からも応援される部活にする。



ネッタ・ヘイモネン
2年

- ①交換留学中にダンスをしたいと思った。②ダンスを通して自分を表現できる。③もっとみんなと踊りたい！



高橋亜実
1年

- ①新体操の経験を生かしたかった。②やればやるだけ上達できる。③大会でよい結果を残す。



出口瑞季
1年

- ①ずっとダンスをやりたいと思っていた。②仲間と心をつなげて踊ることができる。③大きな大会で入賞する。



若林沙英
1年

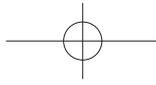
- ①今までやっていたバレエを生かしたかった。②感情を体で表現できること。③多くの人から応援される部活にしたい。



須藤璃子顧問

まだ創部2年目で、経験者は1名という新しい部活動です。山梨ではまだダンスがそれほど盛んではないと思いますが、ダンスが大好きという子はたくさんいるので、そんな子たちにも駿台甲府ダンス部を知ってもらいたい。そしてゆくゆくは、全国にその名が知られるような部になりたいと思っています。





HONDA
ホンダ自動車販売株式会社

〒403-0007 山梨県富士吉田市中曽根 4-5-15
TEL 0555-30-0300 FAX 0555-24-7300

届けよう安心・笑顔を全ての人へ
MAKOTO MEDICAL SYSTEM INC.
マコト医科精機株式会社

営業本部 〒409-3845 山梨県中央市流通団地北5番地
TEL:055-273-0333(代表) FAX:055-273-7626
https://www.makotomc.co.jp

MAKOTO MEDICAL SYSTEMS since 1947 NSF ANAB

株式会社ブルケン・マルタマ
工務店との家づくりを応援します

甲府営業所
〒400-0041
山梨県甲府市上石田 4 丁目 6 番地 24
Tel 055-225-6711 Fax 055-225-6712

コンピューターを駆使して社会の価値を創造する

Ycc Computer & Software
株式会社ワイ・シー・シー
本社 甲府市飯田三丁目1番2号

YCCグループ
株式会社ワイ・シー・シー
株式会社ワイ・シー・シー・データエントリー
ウェルフェア株式会社



SPORTS かいすぽ **お知らせ** **スポーツくじ**

WINNER toto BIG

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は日本のスポーツを育てるために使われています。

01 かいスポーツプレスの質の向上のため
アンケート調査にご協力ください。

Let's Go!! 

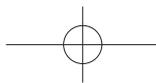
02 **スポーツイベント** **甲斐スポ道場** がスタート!!

詳しくは **HP** を Check!! ▶

03 取材の裏側やスポーツにまつわる最新情報を
SNSで発信中!

Follow Me!   

スポーツ振興くじ (toto・BIG) は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツを楽しめる環境整備や国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。NPO 法人甲斐スポーツ振興会では、本年度においても独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を受け「かいスポーツプレス」の発行を行っています。





山梨県スポーツ協会のおしごと

～ 小瀬アイスアリーナの管理 ～

アスリートから初心者
までが使用する
みんなのスケートリンク

**Q. 小笠原さんが山梨県スポーツ協会
で働くことになったきっかけは？**

小笠原 小学校4年生から大学卒業まで、フィギュアスケートの選手でした。ちょうど大学を卒業する頃に、小瀬スポーツ公園にアイスアリーナができるという新聞記事を見て、ぜひそこで仕事がしたいと思い、応募しました。アイスアリーナができたらずくに仕事ができるようにと、長野県のスケートリンクで運営・管理の修行をしながら準備をしました。

Q. 小瀬アイスアリーナの特徴は？

小笠原 競技だけでもスケートのショートトラック・フィギュアスケート・アイスホッケー・カーリングと多岐にわたります。さらに小学生のスケート教室などの学校行事、地域のスケートクラブ、土日には家族がレジャーとして楽しむスケートと、トップアスリートからスケート初めての子どもさんまで、さまざまな方が利用しています。

Q. 苦労していることや、やり甲斐は？

小笠原 そうした利用方法によって、リンクの調整が違ってきます。例えばショートトラックやアイスホッケーは比較的硬い氷で、フィギュアスケートは柔らかい氷に調整します。一般のお客さんは、硬い氷だと横滑りしてしまうので、やはり柔らかめに調整します。冷凍機の温度設定を少しずつ変えて調整するのですが、特に夏場は難しいですね。

Q. 小瀬アイスアリーナは夏から冬にかけての営業ですね。

小笠原 毎年7月1日から翌年の3月31日まで滑ることができます。甲府盆地の夏は湿度が高いのが大変で、天井に結露ができやすいんです。その結露が水滴になってリンクに落ちると、氷に小さなこぶができてしまいます。それが利用者の転倒につながる



ので、いかにリンクの表面をフラットに保つか、私たちの役割となってきます。

Q. 読者にひとこと

小笠原 アイスアリーナができて約25年が経ちますが、まだ小瀬スポーツ公園の中にスケートができる施設があることをご存じない方がいらっしゃいます。ウィンタースポーツの代表とも言えるスケートを、ご家族やお友だちと気軽に体験することができるので、ぜひ起こしいただければと思います。特に高校生以下の方は、土曜日の一般滑走料は無料で、貸し靴代だけでお使いいただけます。夏は室温12℃のクールスポットになりますので、もう一つのクールスポットであるプールと合わせて使っていただければ幸いです。



小笠原真さん

Let's Play Sports メンバー募集!

新規のメンバーを募集しているスポーツ少年団など、地域のスポーツクラブチームの情報です。
気になるチーム、体験してみたいスポーツがありましたら、お問い合わせの上、ぜひ足を運んでみてください。

甲斐桃姫 (女子軟式野球)

- 練習日時：毎週水曜 20:00～、土曜 18:00～
日曜 9:00～
- 練習会場：石和北小学校他
- 対象年齢：中学生以上の女子
- 連絡先：TEL080-6582-1503 (佐々木)

小笠原ジャガーズ (軟式野球)

- 練習日時：毎週水曜 20:00～、土曜 18:00～
日曜 9:00～
- 練習会場：小笠原小学校
- 対象年齢：小学生男女
- 連絡先：TEL090-8779-4691 (芦沢)

中央市田富野球スポーツ少年団 (軟式野球)

- 練習日時：毎週火・木・土・日曜
※時間はお問い合わせ下さい
- 練習会場：田富小学校他
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-8045-0247 (町田)

竜南小スポーツ少年団野球部 (軟式野球)

- 練習日時：毎週土・日曜 8:30～
- 練習会場：竜南小学校
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-7007-3830 (佐藤)

昭和町野球スポーツ少年団 (軟式野球)

- 練習日時：火・水・木・土・日曜・祝日
※時間はお問い合わせ下さい
- 練習会場：常永小学校
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-8318-4503 (藤島)

SNS ベースボールクラブ (軟式野球)

- 練習日時：毎週火・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：大月市旧富浜中学校
- 対象年齢：小学生男女
- 連絡先：TEL090-5201-8072 (相馬)

ラウンダース (軟式野球)

- 練習日時：毎週水・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：笛川小学校他
- 対象年齢：小学生男女
- 連絡先：TEL090-9105-5631 (日原)

笛吹ボーイズ (硬式野球)

- 練習日時：毎週水・金曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：一宮桃の里グラウンド他
- 対象年齢：中学生男女
- 連絡先：TEL090-3246-3803 (渡辺)

身延シニア (硬式野球)

- 練習日時：毎週水・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：下山野球場
- 対象年齢：中学生男女
- 連絡先：TEL090-8770-3072 (遠藤)

山梨ふじやまボーイズ (硬式野球)

- 練習日時：毎週火・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～16:00
- 練習会場：西桂町民グラウンド他
- 対象年齢：中学生男女
- 連絡先：TEL090-3144-7780 (藤本)

シンドバット新体操クラブ

- 練習日時：月・水・木・金・土曜
※詳細お問い合わせ下さい
- 練習会場：小瀬スポーツ公園体育館など
- 対象年齢：3歳～高校生
- 連絡先：TEL090-2487-7212 (相羽)

ラポール新体操クラブ

- 練習日時：火～土曜
※詳細お問い合わせ下さい
- 練習会場：笛吹市内の体育館など
- 対象年齢：3歳～高校生の女子
- 連絡先：TEL090-7223-7235 (小松)

ティアレトア (フラ&タヒチアンダンス)

- 練習日時：甲府市 (土曜)、甲斐市 (火・水・木曜)、
富士吉田市 (金・日曜)
※会場、時間等お問い合わせ下さい
- 対象年齢：3～70歳以上
- 連絡先：TEL090-6563-0033 (桜田)

NPO法人 CSC ルーデンス (チアダンス)

- 練習日時：毎週土曜 10:10～
- 練習会場：中央市北小学校体育館他
- 対象年齢：年少児～小学生
- 連絡先：TEL090-6937-1801 (市川)

甲府フィギュアスケートクラブ

- 練習日時：土・日・祝日の朝
- 練習会場：小瀬アイスアリーナ
- 対象年齢：幼児～高校生男女
- 連絡先：TEL090-4027-9858 (遠藤)



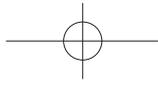
NAC PROCESSING SERVICE



www.kanban-chikara.com



SIGN
PLANNING
DESIGN



challenge SENIOR SPORTS チャレンジ シニア

TYPE-R (陸上短距離クラブ)



100m11秒代を目指すシニア選手も

2012年創部の短距離専門の陸上競技クラブ。子どもからシニアの方まで男女57名が所属。学生主体のチームですが、うち15名が50代以上で、最高齢は山梨県マスターズ陸上競技連盟会長の石川正男さんの86歳。子どもたちが陸上を習うのをきっかけに、保護者が参加するケースもあり、ママたちでリレーのチームを組んで大会に出場するようなケースもあるのだとか。

緑ヶ丘スポーツ公園陸上競技場を練習拠点に、毎週火・木曜および週末に練習に取り組んでいます。シニアの方はケガをしないように、年齢に合った走り方を学んでいますが、50代で100m11秒台を目指す方、マスターズ陸上大会などの大会を目指して練習に取り組んでいる方もいます。



お話を聞いた人●矢ヶ崎哲夫さん

自己研鑽

目標設定 フェアプレイ

スポーツと仕事は通じるものがある

組織力

リーダーシップ 協力

はやて

疾測量株式会社

株式会社ハヤテ・コンサルタント

〒400-0115 山梨県甲斐市篠原1 4 3 6-1 URL <https://www.hayate-co.com>

スポーツで得られる「感動」「楽しさ」と同様に 街づくりの総合コンサルタントとして 社会に喜ばれるワクワクする仕事をしています

今後の部活動の在り方を考える

VOL.21

YGU スポーツ・サイエンス・ラボ便り



小山 さなえ Koyama Sanae

山梨学院大学スポーツ科学部教授(副学部長)。専門分野はスポーツ経営学、スポーツマネジメント。山梨県スポーツ推進審議会委員。日本体育・スポーツ経営学会常任理事を務める。

現

在でも部活動は、学校現場の人気がある教育活動と感じています。本学スポーツ科学部の学生たちと話をしていると、「部活動が中学・高校時代の一番の思い出だった」とか、「部活動の顧問がやりたくて教員を目指す!」という声が聞こえてきます。しかしながら部活動は「教育課程外」、すなわち「やってもやらなくてもいい」活動になっており、練習をするもしないも顧問の裁量となっていますが、ともすると教科以上に重要な意味を持ち、実際には学校における深く根ざした活動ではないでしょうか。

その部活動が、スポーツ庁より「運動部活動の在り方に関する総合的ガイドライン」(2018年)が公表され、国の主導で部活動の改革が始まりました。その発端は2012年の「体罰問題」により「運動部活動での指導のガイドライン」が示され、教員側にも部活動による過

酷な勤務状況が問題視され、勤務時間・手当支給等といった労働条件の整備は不十分であることが指摘され、「ブラック部活動」と言われるようになりました。また少子化により、生徒数が減少する中で部活動の存続が難しくなっている学校が増加していることも要因となっています。このような部活動の負の側面が社会的に明るみになり、部活動改革へと進むことになりました。

山梨県においても国の政策のもと、学校部活動の地域クラブ活動への移行に向けての実証事業が段階的にスタートしました。そこで県と山梨学院大学が連携し「スポーツ競技経験のある大学生」を中学校部活動の地域クラブ活動への移行に向け、県内スポーツ指導者として養成する取り組みが始まりました。この事業は、「中学生指導への部活動指導のあり方」について研修講義を行い、本学スポーツ科学部に在籍する学生を中心に、県内他大学も含めた

大学生をスポーツ指導者として養成・確保するものです。そして「やまなし地域スポーツクラブ指導者」の養成を目指すもので、卒業後も継続して地域のスポーツ指導者にかかわる仕組みづくりを企図するものです。

日本はこれまで、学校に行けば「ただ(無料)、で「スポーツを体験できる」=「運動部活動」があたりまえの国でした。これは世界でも稀な取り組みで、子どもたちに平等にスポーツをする権利が与えられてきました。部活動の地域移行は、まだ始まったばかりの改革であり、教育現場に大きな変革をもたらすことになると思います。課題はまだ山積してありますが、今後も試行錯誤を重ねながら、子どもたちからスポーツの機会が奪われないための改革を望みます。

新たな礎を、この地域に。日医工山梨グループ

医薬品卸

株式会社 日医工山梨

調剤薬局 在宅医療・介護

株式会社 日医調剤
ケーツーメディカル 株式会社
有限会社 フロイント

電気事業

ニチエ電気 株式会社

介護施設

社会福祉法人 ふれあい倶楽部
介護老人福祉施設 りんどうの里
地域密着型介護老人福祉施設 うぐいすの森
サービス付き高齢者向け住宅 けやきの郷
デイサービス いちかわ

診療所

医療法人 啓徹会
市川メディカルクリニック
昭和メディカルクリニック

本社

〒409-3845 中央市山之神流通団地1-6-2

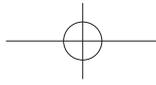
TEL055-288-8501

<http://www.nichiiko-yamanashi.co.jp/>



会社案内動画
こちらから





MectaLabo

カラダの不調を改善します！



小・中学生
プランあります

柔道整復師とトレーナーが外側、内側の両方からアプローチし健康な生活をバックアップ！
個々のレベルと目標に応じた施術やトレーニングを行います。【労災指定・各種保険取り扱い】

トレーニング
Training

整骨院
Chirogyakujin Clinic

リハビリ
Rehabilitation



〒400-0115 山梨県甲斐市篠原784-7
TEL:055-287-7301 / FAX:055-287-7302
MAIL: info@mecta-labo.co.jp
https://www.mecta-labo.co.jp



詳しくはHPをチェック！
メクタラボ

アマノパークス	バス通り	
山梨中央銀行 南竜王支店	竜王 スポーツ	
←開国橋		
● 竜王市小 学校入口	● 廃軌道	● コスモス 甲府 ▶
● コウノスポーツ 竜王店		

かいスポーツプレス VOL.21

発行●NPO法人 甲斐スポーツ振興会

〒400-0117 山梨県甲斐市西八幡 2113-1

TEL055-260-8877 FAX055-287-7302

E-mail=info@kaispo.or.jp

http://www.kaispo.or.jp

発行人：河野 秀樹

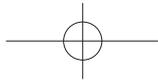
編集人：立林 繁由起

スタッフ：YASUO

撮影：新津 幸・加々美 吉憲

協力：ちびっこぶれす編集部

本誌掲載記事・写真の無断転載や複製を禁じます。© 甲斐スポーツ振興会 2024



医療法人こうの会

こうの整形外科

● 整形外科 ● リハビリテーション科 ● リウマチ科 ●

かいスポーツプラス VOL.21

かいスポーツプラス 第21号 2024年12月20日発行 無料
発行人=河野秀樹/編集人=立林繁由起/発行=NPJ法人・甲斐スポーツ振興会 〒400-0117 甲斐市西八幡21-13-1 TEL.055-260-8877

KOHNO
orthopedic clinic



設置機器

- リハビリ各種
- ・中周波治療器
 - ・光線療法治療器
 - ・牽引装置
 - ・ウォーターベッド
 - ・SSP

- その他
- ・MRI (オープンタイプ)
 - ・レントゲン
 - ・骨密度検査装置 (全身対応)
 - ・超音波診断装置

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	※	—	—

【休診日】木曜、日曜、祝日 ※土曜午後は14:00~16:00まで

TEL.055-269-8111

〒400-0117 山梨県甲斐市西八幡2190-1

<http://kohno-seikei.webmedipr.jp/>

